2e Haaima Jeugd Triatlon Heerenveen vrijdag 14 augustus 2026

Informatie voor ouders en deelnemers

De triatlon vindt dit jaar plaats in het parklandschap Oranjewoud en rondom museumpark Belvedère! Dit is een openbaar niet afgesloten recreatiegebied, er kunnen andere mensen op de fiets/looproute zijn, de normale verkeerregels gelden.

Het is niet toegestaan om de auto te parkeren op de parkeerterreinen bij het museum. Deze zijn alleen bestemd voor de bezoekers van het museum. Het publiek kan de auto parkeren aan de linkerzijde van de Woudsterweg (tussen de bomen) bereikbaar via de Knipe. De fiets kan wel worden geplaatst bij de fietsenrekken op het parkeerterrein. Het is niet toegestaan deze neer te zetten op het wedstrijdterrein.

Er is een koffiestandje van AV Heerenveen aanwezig waar je tegen betaling koffie/thee/koek kunt krijgen. Ook is er op het terrein een poffertjeskraam aanwezig. Hier kun je poffertjes en frisdrank kopen. Voor de deelnemers is er na afloop verzorging.

Het nummer van onze **EHBO is 06 52347988**

Als er vragen zijn kun je mailen met riekele.heida@gmail.com of tel 06 54684797.

Onderstaand het tijdschema:

13:00 – 14:00 Ophalen startnummer bij het inschrijfbureau

Deelnemers die bij inschrijving aangegeven hebben dat ze in het bezit zijn van een licentie moeten die meenemen en kunnen laten zien.

De gereserveerde leenhelmen worden hier verstrekt, er komt dan LH op het startnummer te staan.

Iedereen krijgt een badmuts die bij het zwemmen gedragen moet worden. Direct na het zwemmen moet de badmuts ingeleverd worden, er staat een inleverbak. Voor de tijdwaarneming krijg je ook een schoentag. We bieden tiewraps aan om de schoentag aan je schoen te binden, maar onze voorkeur gaat uit dat je de tag aan je schoen met je eigen schoenveter bevestigd. Daarbij moet je letten dat je de schoentag plat op de wreef van je schoen bevestigd, anders wordt je tijd niet geregistreerd. Zie afbeelding. De schoentag moet je na de finish inleveren.



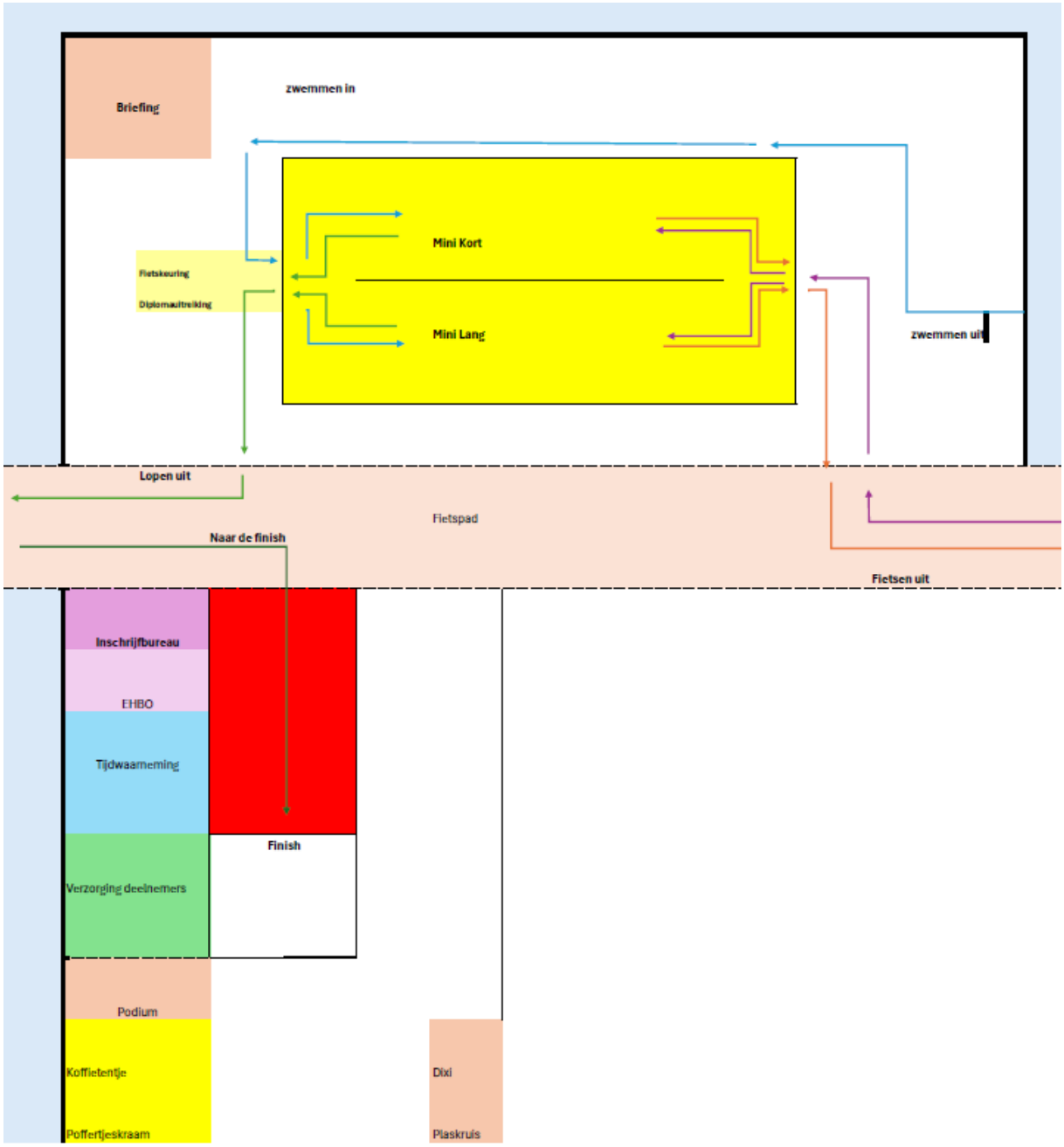
13:00 – 14:00 Fiets neerzetten in de wisselzone

Er mogen geen bagagekratten op de fiets zitten. De fietsremmen worden gecontroleerd. Als de fiets in de wisselzone neergezet wordt moet de helm op, het helmbandje mag niet over de kin komen zodat de helm voldoende vast zit.

Je kunt je fiets in het rek zetten bij het nummer dat overeenkomt met je startnummer. Je helm, je fiets/loopschoenen en je shirt waarin je fietst en loopt met **startnummer voorop**, kunnen naast je fiets gelegd worden. Ook een handdoek om even af te drogen na het zwemmen en sokken om aan te doen na het zwemmen.

Voor en na de wedstrijd mag 1 ouder mee in de wisselzone. **Let op:** Tijdens de wedstrijd mogen alleen deelnemers en jury in de wisselzone.

De wisselzone is ingedeeld in 2 delen, mini kort waterkant en de mini lang kant fietspad (zie tekening hieronder).



13:50 Briefing deelnemers Mini kort (100 m Zw, 4 km F, 1 km L)
14:00 Start Mini kort Jeugd 8-11 jaar
14:40 Prijsuitreiking Mini Kort (Indicatie)
14:45 - 15:00 Diploma uitreiking, inleveren startnummer en helm (bij uitgang wisselzone)

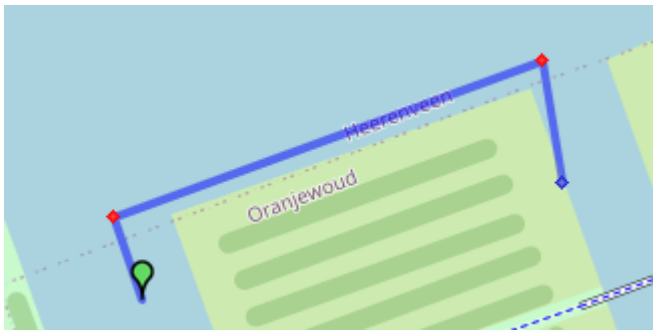
14:50 Briefing deelnemers Mini lang (200 m Zw, 8 km F, 2 km L)
15:00 Start Mini lang Jeugd 12-15 jaar
15:55 Prijsuitreiking Mini Lang (Indicatie)
16:00 - 16:15 Diploma uitreiking, inleveren startnummer en helm (bij uitgang wisselzone)

Uitslagenlijsten komen op de site Haaima Jeugd Triathlon - HAAIMA Triathlon Heerenveen.

Zwemmen

Bij het zwemmen start je vanuit het water en blijft je voor de lijn van het startdoek. Je moet wel in het bezit zijn van een zwemdiploma. Bij de jeugd van 8-11 jaar is het toegestaan om tijdens het zwemonderdeel een zwemvest te dragen.

Mini kort Zwemmen 100 m



Mini lang Zwemmen 200 m



Fietsen

Bij het fietsen is een helm verplicht. Als je geen helm hebt kun je die gratis lenen, dit kun je aangeven op het inschrijfformulier.
Alle fietsen zonder aandrijving zijn toegestaan. Je remmen moeten goed zijn.

Er zijn voor- en achter- fietsers die herkenbaar zijn door hesjes. Eén fietser voor de eerste fietser en één fietser achter de laatste fietsers.

Voor de veiligheid is tijdens de wedstrijd wel een deel van het fietsparkoers afgesloten voor verkeer. Dit betreft de Lindelaan, Albertina Agnesweg en Bieruma Oostingweg.

Let op: Er mag niet gefietst worden in de wisselzone. Pas opstappen na de streep voorbij het bruggetje.

Deelnemers mogen niet naast elkaar fietsen, inhalen mag natuurlijk wel.

De route is met bordjes aangegeven. Ook staan er onderweg vrijwilligers met gele hesjes voor de veiligheid en om de route aan te geven Bij het fietsen is er een voor- en achter fietser met geel hesje.

Afstappen bij de streep (zie tekening). Pas als je na het fietsen je fiets neergezet hebt mag je je helm afzetten.

Mini kort Fietsen 4 km (een ronde, zie tekening hieronder)

Mini lang Fietsen 8 km (2 keer ronde mini lang, waarbij je als je terugkomt gelijk na de brug rechts om de kleine de parkeerplaats gaat. De eerste keer om te keren voor de tweede ronde, na de tweede keer ga je naar de afstapstreep).



Lopen

Mini kort Lopen 1 km

Het lopen is na de brug links op een recht pad met na ca 500m een keerpunt en dan terug en over de brug naar rechts naar de finish. Lever bij de finish gelijk je schoentag in.



Mini lang Lopen 2 km

Het lopen is na de brug links op een recht pad met een keerpunt en na het keerpunt ga je het eerste pad rechts en op het einde links en dan weer rechts. Dan over de brug naar rechts naar de finish. Lever bij de finish gelijk je schoentag in.



We hopen dat alle deelnemers een sportieve middag vol plezier en uitdaging zullen beleven. Veel succes met de laatste voorbereidingen en we kijken er naar uit om jullie vrijdag 14 augustus te begroeten!

Met sportieve groet,

Organisatie Haaima Jeugd Triathlon AV Heerenveen



De 2e Haaima Jeugd Triatlon Heerenveen is mede mogelijk gemaakt door:

HAAIMA
SERVICE EN AUTO'S

HAAIMA
SERVICE EN AUTO'S

ABSOLUTE RUN
FABER SPORT

MOLKWARDER KOEKE

POIESZ
SUPERMARKTEN